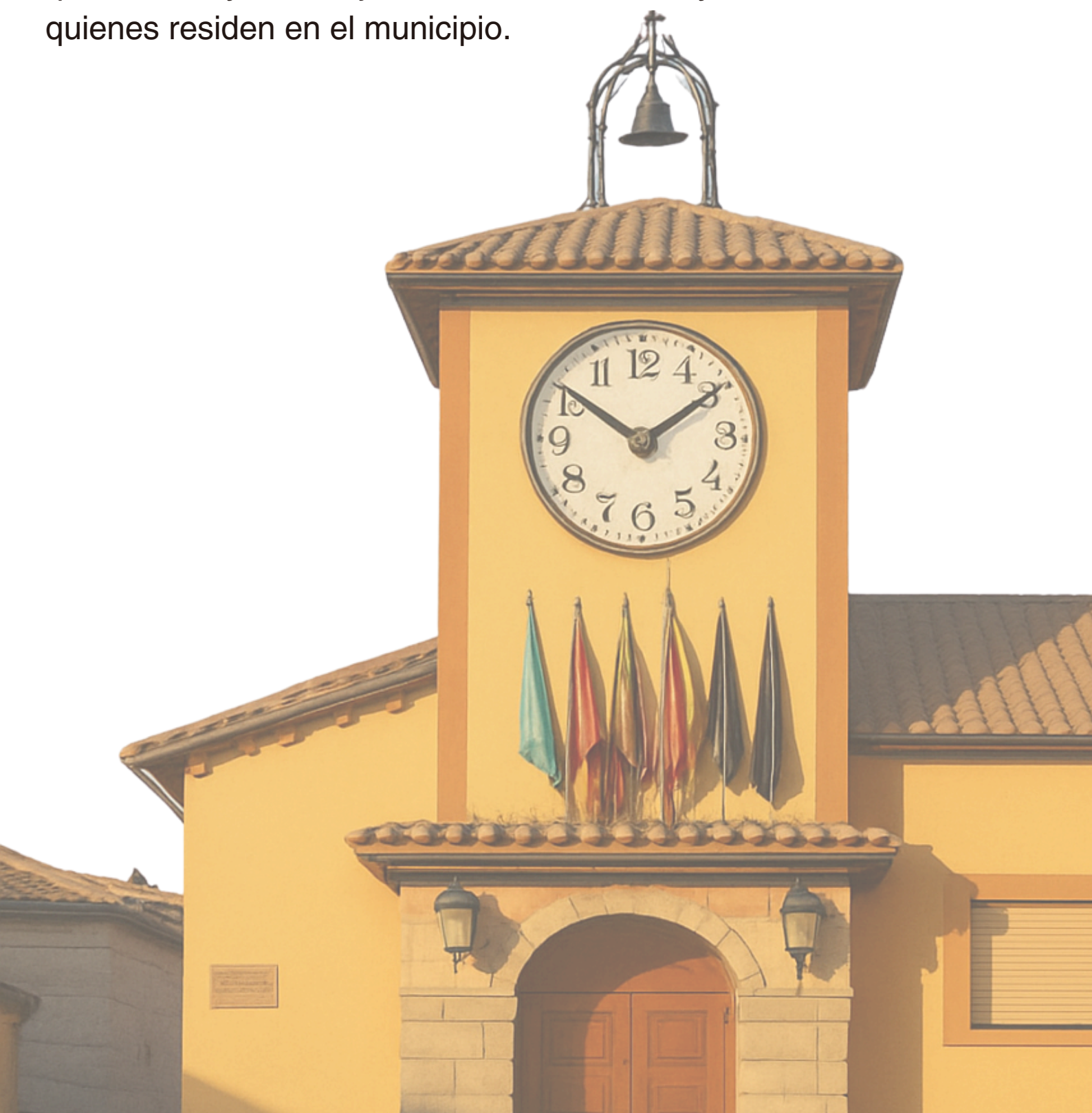


ARBANCON

CATÁLOGO DE SERVICIOS MUNICIPALES

VIVIR EN ARBANCON

Arbancón pone a disposición de sus vecinos una amplia oferta de servicios públicos, sanitarios, educativos, culturales y asistenciales que contribuyen a mejorar la calidad de vida y facilitan el día a día de quienes residen en el municipio.




INFORMACIÓN MUNICIPAL

El Ayuntamiento de Arbancón atiende al público de **lunes a viernes**, en horario de **09:00 a 13:00 horas**.

 **Teléfono de atención al cliente : 949 85 51 92**

 **Redes sociales: @turismoarbancon**

 **Página web: www.arbancon.es
www.turismoarbancon.com**

 **Sede electrónica: <https://arbancon.sedelectronica.es/info.0>**

 **Correo: ayuntamientodearbancon@hotmail.com**

Toda la actualidad municipal puede consultarse también a través del servicio de

información en el teléfono móvil mediante la aplicación Bandomóvil:
<https://www.bandomovil.com/arbancon>



SERVICIOS SANITARIOS

Consultorio Médico de Arbancón

El municipio dispone de consultorio médico con servicio de **medicina y enfermería dos días por semana en horario de mañana.**

Solicitud de cita previa: 949 855 055

Urgencias

Las urgencias sanitarias se prestan desde el **Centro de Salud de Cogolludo.**

Teléfono de urgencias: 949 855 055



SERVICIO DE FARMACIA

Botiquín de Arbancón

El Botiquín de Arbancón, adscrito a la Farmacia de Cogolludo, presta servicio **todos los lunes de 16:30 a 16:50 horas**.

Para recoger medicamentos es necesario realizar la solicitud previamente en el teléfono: **949 85 51 12**

Además de los medicamentos solicitados, el botiquín dispone de determinados productos que no requieren receta médica y artículos de parafarmacia.



EDUCACIÓN, Y CONCILIACIÓN FAMILIAR

Los niños y niñas de Arbancón cuentan con **transporte escolar gratuito** para acceder a los diferentes centros educativos.

Educación Primaria

La enseñanza primaria se imparte en el **Colegio Rural Agrupado de Cogolludo**, con servicio de transporte escolar.

Educación Secundaria

Estos estudios se cursan en el **Instituto de Jadraque**, también con transporte escolar gratuito.

Educación Infantil

Las familias disponen de servicio gratuito de Escuela Infantil en **Cogolludo y Espinosa de Henares**.

EDUCACIÓN, Y CONCILIACIÓN FAMILIAR

Aula Rural de Conciliación Familiar

Con el objetivo de facilitar la conciliación laboral y familiar, el municipio ofrece un servicio gratuito destinado al alumnado de Educación Primaria.

En horario de **14:00 a 16:30 horas**, los menores disponen de:

- Servicio de comedor.
- Actividades educativas y de ocio.

Centro de Formación Sierra Norte

Ubicado en el espacio comunitario **La Colmena**, desarrolla acciones formativas con certificados de profesionalidad, además de actividades culturales y de entretenimiento.



DONDE COMPRAR

La Despensa de Arbancón

Situada en el Multiservicio Rural de la Villa, abre de **lunes a domingo** y ofrece:

- Panadería diaria.
- Charcutería.
- Frutería.
- Pescado fresco semanal.
- Productos de alimentación.
- Artículos para el hogar.



Más información: www.multiservicioarbancon.com

Obrador Uría

Obrador artesanal con producción propia y venta al público:

- Panes de masa madre.
- Bollería artesanal.
- Servicio de catering.

Más información: www.obradoruria.com



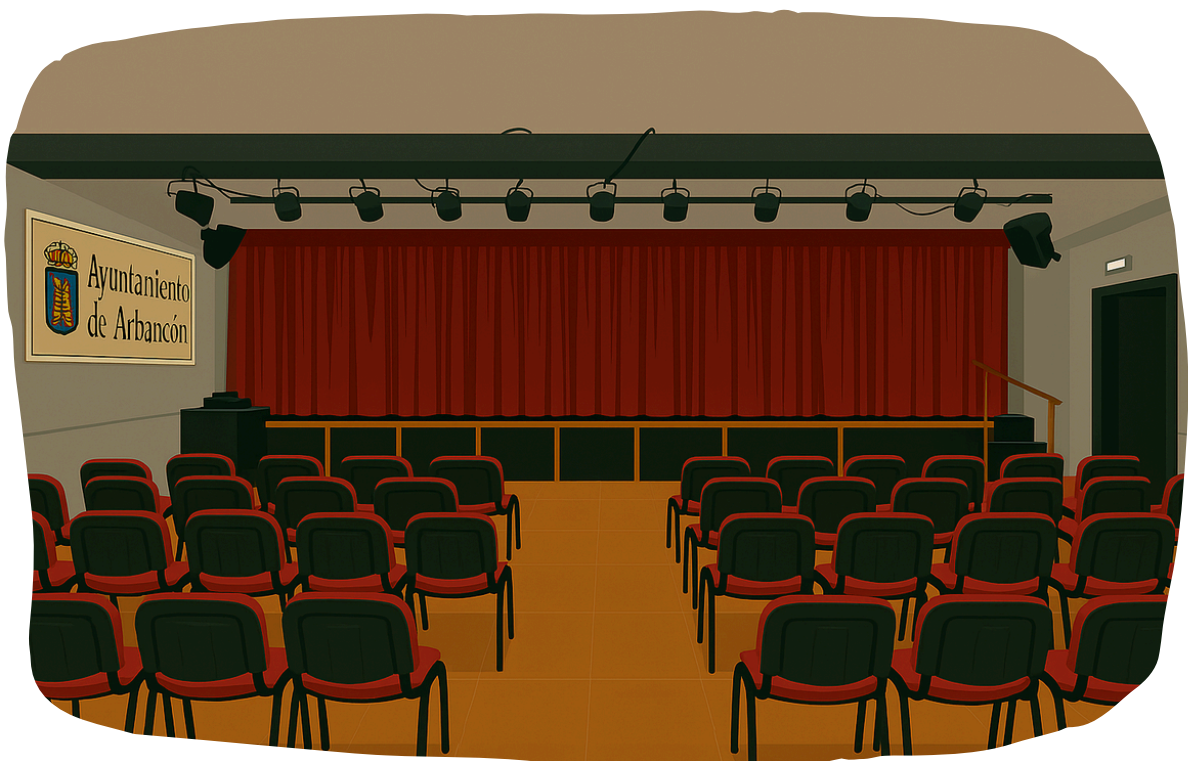
CULTURA Y BIBLIOTECA

Durante todo el año se desarrolla una amplia programación cultural que incluye:

- Actuaciones musicales.
- Teatro.
- Cine.
- Espectáculos infantiles.

Las actividades tienen lugar principalmente en el **Teatro Las Candelas**.

Asimismo, el **Museo de Historia y Costumbres de Arbancón** acoge exposiciones temporales.



CULTURA Y BIBLIOTECA

Bibliobus y Sala de Lectura

El municipio dispone de:

- Servicio mensual de Bibliobús con préstamo de libros.
- Sala de Lectura municipal con servicio de préstamo, abierta de lunes a viernes de 09:00 a 13:00 horas en las dependencias del Ayuntamiento.



COWORKING SIERRA NORTE

Teletrabajo y Emprendimiento

El Centro Rural de Empresas alberga un espacio especialmente diseñado para profesionales y emprendedores que incluye:

- Conexión a internet.
- Puestos de teletrabajo.
- Sala de reuniones.

Información y tarifas: 949 85 51 92

<https://turismoarbancon.wixsite.com/coworkingsierranorte>

En estas mismas instalaciones también se ofrece:

- Servicio mensual de peluquería.
- Oficina de asesoramiento digital.

Más información: www.acelerapymegadalajara.es



TRANSPORTE PÚBLICO

Autobús a Guadalajara

De lunes a viernes existe conexión directa con Guadalajara.

Salida desde Arbacón: 07:30 horas

Llegada a Guadalajara: 08:15 horas

Salida desde Guadalajara: 15:00 horas

Llegada a Arbacón: 16:10 horas

Transporte a la Demanda

Disponible de lunes a viernes en los siguientes horarios:

- 06:30 a 08:00 horas.
- 09:30 a 14:00 horas.
- 16:30 a 18:00 horas.

Este servicio facilita los desplazamientos entre municipios cercanos y las conexiones con:

- La estación de tren de Espinosa de Henares.
- El servicio de autobuses Plan Astra en Humanes.

Es imprescindible reservar con, al menos, un día de antelación.

Reservas: 949 39 21 86

SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES

Ayuda a Domicilio y Vivienda de Mayores Virgen de la Salceda

El municipio ofrece servicios destinados al bienestar y cuidado de las personas mayores, entre ellos:

- Atención residencial.
- Servicio de comedor.
- Actividades de envejecimiento activo durante todo el año.
- Acompañamiento a consultas médicas.
- Programas de apoyo y descanso para cuidadores.

Estos servicios están disponibles tanto para residentes de la Vivienda de Mayores como para usuarios externos.

Información: 949 85 51 92

<https://desarrolloruralarb.wixsite.com/vivienda-de-mayores>

Además, dos días por semana se presta el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, con profesionales de:

- Terapia ocupacional.
- Logopedia.
- Fisioterapia.



FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA

Mensualmente se ofrece un servicio gratuito de fisioterapia dirigido principalmente a personas mayores, centrado en ejercicios de rehabilitación y mantenimiento físico.

Asimismo, gracias a la colaboración con la Federación de Jubilados Alcarreña, se dispone de servicio de podología en las instalaciones del Consultorio Médico Local.



SERVICIOS BANCARIOS

Actualmente el municipio no dispone de oficina bancaria.

El cajero automático más cercano se encuentra en **Cogolludo**.

Además, los vecinos pueden acceder al servicio **Correos Cash**, mediante el cual el cartero puede facilitar la entrega de efectivo directamente en el domicilio.

Más información:

<https://www.correos.es/es/es/particulares/servicios/financieros/lleva-el-control-de-tu-dinero-y-tus-gastos/correos-cash>



OCIO Y DEPORTE

A lo largo del año se desarrolla una variada programación de actividades de ocio para todas las edades.

El municipio dispone de diversas instalaciones deportivas:

- Pista multideporte.
- Frontón.
- Gimnasio ubicado en el espacio comunitario La Colmena.

Piscina

Durante la temporada estival permanece abierta la piscina de la Asociación Polideportivo Amigos de Arbancón.

Para obtener información sobre la condición de socio:
piscinaarbancon@hotmail.com



RESTAURACIÓN

Durante todo el año, los establecimientos **El Refugio del Abuelo** y **Espacio de la Villa** ofrecen servicio de bar y restaurante para vecinos y visitantes.



ARBANCÓN, UN MUNICIPIO CON SERVICIOS PARA VIVIR MEJOR

Arbancón apuesta por mantener y ampliar unos servicios públicos y comunitarios de calidad que favorecen el bienestar de sus vecinos, impulsan la conciliación familiar y fomentan el desarrollo económico, cultural y social del municipio.